
Tussen actie en aandacht: koers houden in 2026



Even stilstaan: richting geven aan 2026

Beste naam,

Het nieuwe jaar is net begonnen. Dat vind ik vaak een mooi begin. Het einde van het jaar kenmerkt zich toch door een eindejaarsdrukte op het werk, de feestdagen met qualitytime met de familie en tijd om terug te kijken. De afgelopen periode heb

ik daarom de tijd genomen om te reflecteren. De vakantie bood ruimte om los te komen van snelheid, planning en agenda's – van het voortdurend bezig zijn met wat er moet. Dat onthaasten doet goed. Het helpt om weer scherp te krijgen wat richting geeft.

Aan het begin van een nieuw jaar stel ik mezelf opnieuw de vraag: *waar wil ik naartoe, en wat vraagt dat van mij?* Nieuwe doelen formuleren is één ding, ze ook daadwerkelijk najagen is een andere uitdaging. Wat mij daarbij helpt, is een combinatie van visualiseren, concreet maken, plannen, prioriteren én upchunken.

Upchunken is voor mij een manier om afstand te nemen van details en uit te zoomen naar het grotere geheel. Door niet alleen te kijken naar wat ik doe, maar vooral naar waartoe en waarom. Het helpt om overzicht te houden, focus aan te brengen en tussentijds stil te staan bij wat al is bereikt. Soms heel eenvoudig, met een *yes, we did it*, een glimlach of een bewust moment van stilstaan.

Die manier van kijken gebruik ik niet alleen voor mezelf, maar ook in mijn werk. In gesprekken over leiderschap, HR en verandering merk ik hoe krachtig het is om het gesprek te verplaatsen van uitvoering naar bedoeling. Om ruimte te maken voor bezinning en heroriëntatie, juist wanneer de druk hoog is. Voor mij voelt dit begin van 2026 als een logisch moment om die manier van werken en denken opnieuw centraal te zetten.

Hartelijke groet,
Leonie Heezemans

Inzichten en vooruitkijken

In het afgelopen jaar stonden in gesprekken met HR-professionals, leidinggevenden en andere betrokkenen steeds vergelijkbare thema's centraal. Leiderschap, samenwerking, inzetbaarheid, waan van de dag en verandering blijven terugkerende onderwerpen. Zeker binnen organisaties die opereren in een complexe maatschappelijke context.

Wat daarbij opvalt, is de behoefte aan vertraging en verdieping. Niet als alternatief

voor actie, maar als voorwaarde voor goede besluitvorming. Upchunken blijkt steeds vaker een professioneel instrument om richting te houden, om weerstand te begrijpen en om samenhang aan te brengen in wat we doen.

Deze beweging – van snelheid naar betekenis – vormt een belangrijk vertrekpunt voor hoe we in 2026 verder willen werken en ontmoeten.

Weerbare samenleving – wat gebeurt er om ons heen?

Daarnaast veranderde er veel in de geopolitiek. In het nieuws volg je wat er gebeurt. De wereld om ons heen is in beweging. Internationale spanningen, oorlogen aan de randen van Europa, maatschappelijke polarisatie en onzekerheid over veiligheid en bestaanszekerheid zijn dagelijks zichtbaar in het nieuws. Ook in Nederland zien we de impact hiervan terug, onder andere in discussies over vertrouwen, democratie en sociale samenhang en ook in de rol die de Veiligheidsregio's hierin hebben. Deze functionele ondersteunende bijdrage die zij daarbij hebben roept tegelijkertijd ook bij medewerkers zorgen en vragen op.

Deze ontwikkelingen blijven niet buiten Veiligheidsorganisaties. Medewerkers nemen zorgen, vragen en soms ook onrust mee naar het werk. Dat raakt samenwerking, leiderschap en organisatiecultuur. Tegelijkertijd blijkt het niet altijd vanzelfsprekend om deze thema's bespreekbaar te maken op de werkvloer.

Wat vraagt dit van HR en leiderschap?

- Hoe ga je professioneel om met maatschappelijke onrust binnen organisaties en binnen jouw teams?
- Waar ligt de ruimte voor dialoog, zonder dat het politiek of polariserend wordt?
- En misschien wel de kernvraag: *durven we dit gesprek aan te gaan?*

Juist in een weerbare samenleving spelen organisaties een belangrijke rol als plek waar mensen zich gehoord en veilig voelen. HR kan hierin bijdragen door ruimte te creëren voor gesprek, betekenis en psychologische veiligheid.



We zijn benieuwd naar jouw ervaring

Stem anoniem

Tips & Tools

Richting en focus in het nieuwe jaar - van uitvoering naar richting

In het dagelijks werk zijn we vaak bezig met het concreet maken en uitvoeren van taken. Dat is nodig om het werk goed te organiseren. Dit noemen we *downchunken*: denken in details, acties en afspraken.

Tegelijkertijd helpt het om af en toe bewust uit te zoomen. Door te *upchunken* verschuift de aandacht van wat we doen naar waartoe en waarom we dit doen. Dat geeft overzicht en helpt om richting te bepalen, zeker aan het begin van een nieuw jaar.



Zo kun je dit gebruiken:

- Start bij een concreet onderwerp of vraagstuk
- Zoom eerst omhoog: *waartoe* en *waarom* doen we dit?
- Kijk daarna pas weer naar de uitvoering

Upchunken helpt om focus, eigenaarschap en strategisch denken te versterken. Downchunken blijft nodig om het werk goed te organiseren.

Vooruitblik

Samen bouwen aan wat volgt

In 2026 wil ik met Heezemans HR verder bouwen aan ontmoeting, verdieping en uitwisseling rondom HR-vakmanschap en leiderschap. Dat kan in verschillende vormen: bijeenkomsten, trainingen, netwerkmomenten of andere manieren om

samen te reflecteren en te leren.

In oktober 2026 staat er weer iets leuks op de planning: we zijn alvast aan het brainstormen over het nieuwe **HR Inspiratie en Verbindingsevent**. Nog niets vast, maar het belooft een inspirerende en gezellige dag te worden met ruimte voor ontmoeting en uitwisseling, meer daarover later!

Om dit goed te laten aansluiten bij wat er speelt in de praktijk, wil ik een brainstormgroep vormen. Een groep professionals die meedenkt, reflecteert en input geeft op thema's, vragen en dilemma's die leven binnen organisaties, in het bijzonder binnen veiligheidsregio's, ggd's en ambulancediensten en aanverwante omgevingen.

👉 *Heb je interesse om mee te denken of onderdeel te zijn van deze brainstormgroep?*

Dan nodig ik je van harte uit om dit te laten weten. De brainstormgroep is bedoeld als plek voor inhoudelijke uitwisseling en inspiratie. Het neemt niet veel tijd in beslag. Af en toe een digitaal moment van maximaal een uur, niet als commercieel traject.

Meedenken

Inspiratie

Kijken, luisteren en lezen die helpen om anders te kijken

Er zijn van die momenten waarop je iets leest of hoort waardoor je ineens met frisse ogen kijkt. Dat helpt mij om geïnspireerd te blijven. De titels hieronder doen precies dat: ze verrassen, dagen uit en openen nieuwe perspectieven op de thema's van deze nieuwsbrief. Een mix van inspiratie en praktische wijsheid waarmee je 2026 vol energie en nieuwsgierigheid kunt starten.

Lezen – boekentips

Het Groot Werkvormenboek 1 - Sasja Dirkse, Angela Talen

Geen nieuw boek, maar wel een goed bruikbaar boek. Nog steeds pak ik die regelmatig even bij de hand. Een uitgebreid naslagwerk met meer dan honderd direct toepasbare werkvormen om teams te activeren, samenwerking te versterken en bijeenkomsten interactiever te maken. Het boek biedt heldere instructies, variaties en tips om de juiste werkvorm te kiezen voor elk doel – van brainstorm tot evaluatie. [meer info](#)

Goodbye Human Resources, Welcome Human Purpose - Leon Schaepkens

Een nieuw, inspirerend boek dat laat zien hoe HR kan uitgroeien van een uitvoerende functie tot een drijvende kracht achter zingeving, menselijkheid en maatschappelijke impact. Leon Schaepkens nodigt je uit om voorbij regels en processen te kijken en opnieuw te ontdekken wat mensen werkelijk motiveert en verbindt in hun werk. [meer info](#)

Luisteren – podcast tip

Getting Things Done (GTD) - Adam Grant - Podcast

Een inspirerende podcast over de wereldberoemde methode van Adam Grant om rust, overzicht en focus te creëren in je werk en leven. In deze eerste aflevering legt Allen zelf uit hoe je met GTD-stap voor stap grip krijgt op je taken en ruimte maakt voor wat echt belangrijk is.

Luister hier naar de eerste aflevering via [Spotify](#) of lees meer op [AdamGrant](#).

Tip: Je hebt ook een korte samenvattingspodcast voor als je weinig tijd hebt en in je pauze toch even wilt wandelen 🤔

👉 Heb jij een boek, podcast of andere inspiratie die het delen waard is?

Tip ons

Tot slot

Bedankt dat je weer hebt meegelezen!

Hopelijk geven deze inzichten en tools je een frisse boost om 2026 met energie en focus te starten.

Ken je collega's of relaties voor wie deze nieuwsbrief ook relevant is? Delen mag.
Wil je de nieuwsbrief zelf ontvangen? Meld je hier aan voor de nieuwsbrief.

Aanmelden

Blijf vooral laten weten wat je bezighoudt en waar je behoefte aan hebt — je kunt hier je reactie of gedachte achterlaten. Zo blijven we samen bouwen aan verbinding, ontwikkeling en inspiratie in ons werk.

Reageren



Heezemans HR, Schotte 17, Best, Noord-Brabant 5684 MR, Nederland, +31 6 51423764

[Afmelden](#) [Voorkeuren beheren](#)