



Heezemans
HR ONBOARDING & ONTWIKKELING

Nieuwsbrief #7 - juli 2026

Sterke mensen, sterke organisaties

Het thema van het event op 19 november.

In deze nieuwsbrief

- Voorwoord | Sterke mensen, sterke organisaties
- Thema | "Het gaat wel"
- Gratis Whitepaper | Sterke mensen, sterke organisaties
- Vooruitblik | Inspiratie- en netwerkevent 19 november 2026
- Actueel & interessant | Berenschot HR-trendonderzoek 2026
- Kijk, lees en luister | Een boek en twee podcasts voor de zomer
- Tot slot

Beste ,

In de vorige nieuwsbrief beloofde ik je het thema van mijn tweede inspiratie- en netwerkevent te delen. Dat doe ik nu graag. Op donderdag 19 november staan we in de Brabanthallen in Den Bosch stil bij "**Sterke mensen, sterke organisaties**".



Hoe ik daarbij kwam? Niet in één keer. Een idee ontspruit, en dan begint het echte werk. Research, klankborden, aftasten, uitwerken, herschrijven. Ik zit nu midden in dat proces, en ik geniet ervan. Toen onlangs het HR-trendonderzoek van Berenschot uitkwam, viel er iets op zijn plek.

Inzetbaarheid, vitaliteit en verzuim staan dit jaar bovenaan de HR-agenda, nog vóór het werven van nieuwe mensen (Berenschot, 2026). De aandacht verschuift van binnenhalen naar vasthouden en ontwikkelen wie er al is.

Voor veiligheidsregio's, GGD'en en ambulancediensten is dat concreet. Het gaat over de mentale kracht van je mensen, over de juiste persoon op de juiste plek, en over de gesprekken die daarbij horen. Over je loopbaan. Past het werk dat je doet nog bij wie je bent en waar je nu staat? Dat is geen makkelijke vraag, zeker niet in een sector waar een tweede loopbaan voor sommige functies al jaren is ingebouwd. Juist daarom verdient die vraag ruimte. Niet pas als het misgaat, maar juist op tijd. Want sterke mensen lossen niet alles alleen op, ze vragen op tijd om hulp.

De sprekers en het volledige programma deel ik in de volgende nieuwsbrief, via mijn website en de socials. Wil je er nu al bij zijn? [Mail](#) ons even, dan zetten we je alvast op de lijst. Voor nu ben ik benieuwd: welk onderdeel van dit thema raakt jou het meest? Laat je reactie voor mij achter via onderstaande button.

Groetjes,

Leonie

Reageer

Thema | "Het gaat wel"

Er is één zin die je in een veiligheidsregio elke dag hoort. Op de kazerne, in de meldkamer, na een dienst. "Het gaat wel." Meestal is dat waar. Soms is het een gewoonte geworden, ook tegen jezelf.

De sector heeft er zijn kracht in gevonden. Mensen die tegen een stootje kunnen. Die er staan als het moet. Die niet klagen als collega's dat ook niet doen. Het is een cultuur waarin veerkracht is verinnerlijkt. En precies

dezelfde cultuur zorgt ervoor dat er over mentale belasting minder snel wordt gepraat.

Dat maakt het voor jou als HR-adviseur of leidinggevende ingewikkeld. De mensen die het zwaarst hebben, trekken vaak als laatste aan de bel. Niet omdat ze niet willen. Omdat aan de bel trekken niet past bij wie ze zijn. Tegen de tijd dat er iets zichtbaars gebeurt, ben je meestal al laat.

Sterke organisaties regelen dat soort dingen voordat ze nodig zijn. Wie is verantwoordelijk voor de nazorg als de aandacht verschuift naar de volgende melding? Weten je leidinggevendenden hoe ze zo'n eerste gesprek voeren, ook als er nog niks aan de hand is? Zit mentale verzorging structureel in het weefsel, of hangt het van toevallige contacten af?

Dat zijn de vragen die maken dat een organisatie sterk is, ook op de momenten waarop niemand kijkt.

In de gratis Whitepaper hieronder werk ik dit concreet uit: hoe je de signalen herkent, hoe je het eerste gesprek opent, welk nazorg-ritme wél volhoudt, en waar je in je eigen organisatie de ruimte hebt om iets te veranderen.

"De mensen die het zwaarst hebben, trekken vaak als laatste aan de bel."

Gratis Whitepaper | Sterke mensen, sterke organisaties

Mentale belasting vroeg herkennen en bespreekbaar maken in je veiligheidsregio.

Geen theoretisch stuk, wel een werkbare gids. Voor HR-adviseurs en leidinggevendenden bij veiligheidsregio's, GGD'en en ambulancediensten. Bedoeld voor de momenten waarop je iets ziet en er iets mee wilt doen, ook als het nog rustig is.

Wat erin staat

- "Het gaat wel" - waarom de mensen die het zwaarst hebben als eerste zwijgen.
- Herken-checklist: acht signalen om op te letten, gericht op verandering.
- Gespreksleidraad voor het eerste gesprek: wat wel en wat beter niet.
- Nazorg-ritme: week 1, na 3-4 weken, na 3 maanden, rond de jaardatum.
- Van opvang naar beleid: hoe maak je het minder afhankelijk van toeval.
- Zelfscan voor je eigen organisatie op negen vragen.

Je kunt de Whitepaper hier direct downloaden.

Whitepaper downloaden



Vooruitblik | Inspiratie- en netwerkevent 'Sterke mensen, sterke organisaties'

19 november 2026 | 10.00-16.00 uur | Brabanthallen, Den Bosch

Op donderdag 19 november staat mijn tweede inspiratie- en netwerkevent gepland: *'Sterke mensen, sterke organisaties'*. Een hele dag, van 10.00 tot 16.00 uur, voor HR-professionals, organisatieadviseurs en leidinggevenden bij veiligheidsregio's, GGD'en en ambulancediensten. Klein van opzet, groot in inhoud. Sprekers uit de praktijk, waaronder een geestelijk

verzorger van een veiligheidsregio, en volop ruimte om collega's uit andere regio's te ontmoeten.

Eén van de deelnemers blokte de datum meteen:

"19 november staat al geblokt in mijn agenda. Een hele dag tussen HR-collega's uit andere veiligheidsregio's, GGD'en en ambulancediensten. Precies de mensen die dezelfde vraagstukken herkennen als ik. Wat me over de streep trok? Het event van vorig jaar, de titel en de keynote. Ik weet nog niet wie het wordt, maar de naam stond afgelopen juni in Psychologie Magazine. Als die de toon zet voor de dag, wil ik erbij zijn. Geen zaal vol dia's, maar sprekers uit de praktijk en ruimte om echt bij te praten. Ik ga."

In de volgende nieuwsbrief onthul ik wie de keynote verzorgt, plus het volledige programma en hoe je je kunt aanmelden.

Nieuwsgierig naar de sfeer van vorig jaar? Kijk [hier](#).

Wil je er dit jaar bij zijn? Meld je nu aan tot 30 september 2026 met de **Earlybird-prijs van: €250,- in plaats van €295,-** (€45,- voordeel). Klik op de button en we reserveren alvast een plek voor je.

Reserveer mijn plek

ACTUEEL & INTERESSANT

Berenschot HR-trendonderzoek 2026

Van werven naar behouden

Berenschot bracht dit voorjaar het HR-trendonderzoek 2026 uit. Twee dingen om te weten.

Eén: duurzame inzetbaarheid en vitaliteit staan bovenaan de HR-agenda voor dit jaar, nog vóór het werven van nieuwe mensen. De aandacht verschuift van binnenhalen naar vasthouden en ontwikkelen.

Twee: de grootste uitdaging blijkt niet de urgentie zelf. Die is bij bijna elk HR-team wel doorgedrongen. Waar het schuurt, is de stap van ambitie naar uitvoering. Van weten wat nodig is naar het écht doen.

Voor veiligheidsregio's, waar het werk vaak zwaar is en tweede loopbaanbeleid voor bepaalde functies al is ingebouwd, is dat een

herkenbaar patroon. Het weten zit er meestal wel. Het doen is de klus.

Bekijk [hier](#) het Berenschot HR-trendonderzoek 2026.

KIJK, LEES EN LUISTER INSPIRATIE

Een boek en twee podcasts voor de zomer

Om naast je strandstoel of alvast in je favoriete podcastlijst te zetten. Een boek en twee podcasts die aansluiten bij het thema van deze nieuwsbrief: mentale kracht, goede gesprekken en organisaties waar mensen zich vast in willen bijten.

Werken met WOW | Klaske Veth

Waarom een deel van je bevologenheid soms wegzakt tussen je 35e en je pensioen, en wat je eraan kunt doen. Klaske Veth combineert wetenschappelijk onderzoek met concrete oefeningen. Klein boek, veel plezier. Direct bruikbaar voor iedereen die duurzame inzetbaarheid meer is dan een agendapunt. [meer informatie](#)

Podcast: De Werkprofessor | Wendy van Ierschoot

Wetenschap over werk en menselijk gedrag, vertaald naar de HR-praktijk. Wendy van Ierschoot spreekt met onderzoekers, ondernemers en mensen uit de praktijk. Fijn om te luisteren tijdens een wandeling, met genoeg diepgang om er in gesprek met een collega op terug te komen. [luisteren](#)

Podcast: De HR Podcast | Tom Haak & Kilian Wawoe

Twee zwaargewichten in HR-land met een scherpe blik op wat er speelt: van vergrijzing tot AI, van beloning tot leiderschap. Kort en to-the-point, met genoeg diepgang om te blijven hangen. [luisteren](#)

TOT SLOT

Sterk zijn is ook op tijd om hulp vragen

Sterke mensen zijn niet de mensen die alles alleen oplossen. Het zijn de mensen die op tijd om hulp vragen. Dat geldt in het werk, en het geldt vandaag ook een beetje voor mij. Ik deel dit event met jullie terwijl het nog vorm krijgt.

Aan wie iets weet, iemand kent, of gewoon meedenkt: laat het horen. Welk onderdeel van dit thema raakt jou het meest?

Ken je collega's of relaties voor wie deze nieuwsbrief ook relevant is?

Delen mag. Ze kunnen zich ook via de knop aanmelden voor onze nieuwsbrief.

[Aanmelden nieuwsbrief](#)

Blijf vooral laten weten wat je bezighoudt en waar je behoefte aan hebt. Je kunt hier je reactie of gedachte achterlaten. Zo blijven we samen bouwen aan verbinding, ontwikkeling en inspiratie in ons werk.

[Reageren](#)

Heezemans HR

De Schotte 17, 5684 MR Best
Nederland



Fijn dat je meeleest! Je staat op deze lijst omdat je je hebt aangemeld of omdat we elkaar kennen uit ons werk.

[Afmelden](#)

