



Nieuwsbrief #9 - augustus 2026

Wie voert dat gesprek met jou?

Over de eerste weken na de zomer en wat ze zichtbaar maken, de inspiratie- en netwerkdag 19 november en Dennis die zich voorstelt.

In deze nieuwsbrief

- Voorwoord | Wie voert dat gesprek met jou?
- Thema | De eerste weken na de zomer
- Gratis download | Gesprekskaart 'terug van vakantie'
- Vooruitblik | 19 november: de andere sprekers
- Nieuw | Even voorstellen: Dennis
- Intervisie | De najaarsgrepen
- Kijk, lees en luister
- Tot slot

Beste collega,

De eerste maandag na de vakantie is een van mijn favoriete dagen van het jaar. Mijn agenda is nog redelijk leeg, mijn thee nog warm. Dat duurt ongeveer tot woensdag.

Deze week schreef ik op LinkedIn over iets wat ik

op de werkvloer steeds terugzie: jij bent vaak degene die vraagt hoe het met een ander gaat. Maar wie stelt die vraag aan jou? En dat blijft bij me.



We behandelen vakantie vaak als de oplossing: even bijkomen en dan kan het weer een half jaar mee. Zo werkt het niet. Het herstel van een vakantie is vaak binnen een paar weken weer weg. Wat je in die eerste weken organiseert, weegt dus zwaarder dan de weken ervoor. En in onze sector speelt dat extra: het werk zit bij veel mensen niet alleen in hun agenda, maar in wie ze zijn. Dat maakt onze organisaties sterk, en het maakt het makkelijk om te zeggen dat het wel gaat. Meestal klopt dat ook. Tot het een keer niet meer zo is.

Daarom gaat deze nieuwsbrief over de eerste weken na de zomer: wat ze zichtbaar maken, en wat jij ermee kunt. Je vindt er een gesprekskaart voor dat eerste gesprek, het volledige programma van 19 november, en ik stel Dennis aan je voor.

Eén vraag om mee te beginnen: wie vroeg er aan jou hoe je vakantie was, en wachtte op het antwoord?

Met zomerse groet,

Leonie

Thema | De eerste weken na de zomer, en wat ze zichtbaar maken

De vakantie is voorbij en de mailbox stroomt vol. In die eerste weken zie je dingen die de rest van het jaar minder opvallen: ziekmeldingen die net iets vaker binnenkomen, dossiers die zijn blijven liggen, en leidinggevenden die "even snel iets" vragen. Het is geen ramp, maar het is wel een signaal.

Want het herstellende effect van een vakantie is korter dan we denken. Wie voor de zomer al leeg was, is dat na een paar weken vaak weer. De vakantie was dan geen oplossing, maar een pauze. Juist daarom telt wat je nu, in de eerste weken, organiseert.

En of je nu HR doet voor een veiligheidsregio, een GGD of een ambulancedienst: het speelt overal. Bij de een zit het in de nachtdiensten en de piket, bij de ander in het contact met kwetsbare inwoners of in de druk op de ondersteunende teams. De vorm verschilt, de vraag is hetzelfde.

Drie dingen die je als HR of leidinggevende nu kunt doen

- Plan nu bewust een gesprek, in plaats van een terugkomvraag in de gang.
- Kijk naar de verlofstand van je eigen team én die van de leidinggevenden.
- Vergeet de collega's en teams niet die hebben doorgewerkt. Juist zij kregen geen zomerpauze en worden het snelst over het hoofd gezien.

En dan de omkering. Jij zorgt dat die gesprekken er zijn, en je adviseert leidinggevenden over hun mensen. Maar wie kijkt er eigenlijk naar jou? Sterke organisaties regelen dat niet toevallig, maar bewust.

Gratis download | Gesprekskaart

Een gesprekskaart van één A4 voor dat eerste gesprek als iemand weer begint. Zodat het verder komt dan "lekker gehad?".

Wat erop staat

- Openingsvragen die echt een gesprek op gang brengen.
- Wat je doet als iemand zegt dat het "wel gaat".
- Welke signalen je noteert en welke je meteen bespreekt.
- Wanneer je HR erbij haalt en wanneer de bedrijfsarts.

Voor HR én leidinggevenden, gebruik 'm zelf, en geef 'm door aan je lijnmanagers.

GESPREKSKAART

Terug van vakantie: het eerste gesprek

Voor HR en leidinggevenden, bij het eerste gesprek met collega's die na de zomer weer beginnen.

De eerste weken na de zomer laten vaak meer zien dan de vakantie zelf. Het herstellende effect van een vakantie is korter dan we denken, dus juist wat je nu organiseert telt. Deze kaart helpt je het startgesprek verder te brengen dan "fijne vakantie gehad?": van de eerste open vraag tot het tijdig betrekken van HR of de bedrijfsarts.

1. Openingsvragen

Begin het gesprek laagdrempelig en open.

- Waar kreeg je deze zomer energie van?
- Waar zie je nu tegengif?
- Wat wil je dit najaar anders doen?

Echte interesse opent het gesprek.

2. Als iemand zegt 'het gaat wel'

Check verder door en toon oprechte aandacht.

- Wat maakt dat je dat zegt?
- Wat zou beter kunnen?
- Is er iets waar ik in kan ondersteunen?

Doervragen helpt om achter het echte verhaal te komen.

3. Signalen

Let op veranderingen in gedrag, werk en welzijn.

- Teruggetrokken of prikkelbaar
- Verminderde energie of motivatie
- Mier flitsen of deadlines niet halen
- Vaker ziek of afwezig

Signalen zijn geen verdict, maar een uitnodiging tot gesprek.

4. HR of bedrijfsarts

Schakel tijdig de juiste ondersteuning in.

- Besprek samen wat nodig is
- Betrek HR of de bedrijfsarts bij zorgen of verzuim
- Zorg voor passende hulp en duidelijke afspraken
- Blijf in contact en evalueer

It staat er niet alleen voor. Samen vinden we een oplossing.

Een goed gesprek maakt het verschil.

De Schotte 12, 5684 MR Best - +31 (0)16 51 42 37 64 - info@heezemanshr.nl - heezemanshr.nl

© 2020 Heezemans HR. Je mag deze kaart vrij delen en printen voor gebruik binnen je eigen organisatie. Aanpassen, verspreiden of commercieel verspreiden mag alleen met toestemming van Heezemans HR.

[Download de gesprekskaart](#)

Vooruitblik | Het programma van 19 november

Eén dag die je de volgende ochtend al gebruikt in je werk. Daar hebben we het programma van 19 november op gebouwd: praktische inzichten, herkenbare voorbeelden uit onze sector, en tijd om collega's te ontmoeten die hetzelfde werk doen. In de vorige nieuwsbrief deelde ik de keynote van Marjon Bohré-den Harder; nu staat het hele programma.

Op donderdag 19 november ben je welkom bij ons tweede inspiratie- en netwerkevent "Sterke mensen, sterke organisaties" in het 1931 Congrescentrum, Brabanthallen in Den Bosch, van 9:30 tot 17:00. De sector bij elkaar. Geen conferentie, maar gesprekken.

Keynote · Wendbaar en weerbaar

Marjon Bohré-den Harder

Over veerkracht, weerbaarheid en hoe je omgaat met kwetsbaarheid in een wereld die snel verandert. Op basis van het werk van Susan David neemt ze je mee in emotionele wendbaarheid, met vier stappen die je veerkracht vergroten. Je gaat naar huis met inzichten en tools die je meteen kunt inzetten: in het werk met collega's die pittige gebeurtenissen meemaken, in organisatieontwikkeling en in je eigen ontwikkeling. Meer van Marjon lees je op haar website en in haar boek "Emoties doe je maar thuis".

Website: marjonbohre.nl

HR en de geestelijk verzorger

Leon Bal, geestelijk verzorger bij Veiligheidsregio Utrecht

Leon laat zien hoe HR en geestelijke verzorging elkaar aanvullen. Hij vertelt hoe je die twee naast elkaar inzet, zodat mensen betekenis blijven houden in hun werk, juist op de momenten dat het zwaar is. Met voorbeelden uit de praktijk van een veiligheidsregio.

AI op de werkplek

Edwin van Beers, online specialist en AI-adviseur

AI slim inzetten in je HR-werk. Niet om mensen te vervangen, maar om tijd vrij te maken voor de gesprekken, het contact en de interventies die jij als adviseur toevoegt en die een computer nooit kan overnemen. Edwin doet een paar herkenbare klussen live voor, zodat je ziet hoe het werkt in plaats van erover te horen. Je gaat naar huis met een concreet beeld van hoe je AI in je dagelijkse werk gebruikt.

Positionering en samenwerking

Johan Smeulders, dirigent, docent en consultant

Over ambitie, loopbaanvraagstukken en je plek innemen. Hoe positioneer je jezelf als HR-adviseur of manager HRM? Hoe krijg je een groep mee in het verhaal waar de organisatie naartoe wil, en hoe vertaal je dat naar je eigen werk? Johan deelt zijn ervaring en kijkt daarbij door een muzikale bril.

Naast deze mooie sprekers is er daarnaast volop ruimte om te ontmoeten: welkom met koffie, rond de lunch, een wrap-up met één inzicht om mee naar huis te nemen, en een borrel na afloop.

Earlybird tot 30 september

*Wil je erbij zijn? Meld je nu aan via onze website tegen de earlybird-prijs van €250,- (in plaats van €295,-),
geldig tot en met 30 september 2026.*

Meld je aan voor 19 november

Nieuw | Even voorstellen: Dennis

In de vorige nieuwsbrief kondigde ik Dennis aan. Deze zomer is hij gestart als accountmanager bij Heezemans HR, en binnen ons team het aanspreekpunt voor detachering. Het is heel fijn om weer met Dennis samen te werken met zijn kennis van het werkveld en zijn authentieke zelf met veel humor, snelheid en doortastendheid. Ik geef graag het woord aan hem.

Mijn eerste week bij Heezemans HR

Er zijn weken die voorbij glippen zonder dat je het merkt. En er zijn weken zoals deze: mijn eerste als accountmanager bij Heezemans HR. Enthousiast is een understatement.

Ik heb bijzonder fijne mensen ontmoet, standaardcontracten opgesteld, gesprekken georganiseerd en echt heel veel dingen uitgezocht. Het is flink schakelen, maar juist dat maakt het zo leuk. Helemaal met een baan in de keuken van een eetwinkel ernaast, waar ik na een drukke ochtendspits weer even kan ontspannen door met mijn handen aan de slag te gaan.

Maar laten we eerlijk zijn: ik zal nog wel een paar keer op mijn plaat gaan. Dat weet ik nu al en dat is prima. Vallen, opstaan en met geheven hoofd weer doorgaan is precies de mentaliteit die je bij Heezemans HR tegenkomt. Niemand hier is bang om te leren.



Het hoogtepunt van de week? De eerste match. De juiste persoon op de juiste plek en aan beide kanten een tevreden gezicht. Daar haal ik nu al enorm veel voldoening uit en dat is uiteindelijk waar we het allemaal voor doen.

Op naar week twee: de mise en place staat klaar.

Intervisie | De najaarsgroepen starten

Herken je dat je de hele dag anderen adviseert, maar zelf weinig ruimte hebt om je eigen vraagstukken met vakgenoten te bespreken? Dit najaar starten de intervisiegroepen: een vaste groep collega's, een paar keer bij elkaar, om echt met je vak bezig te zijn in plaats van alleen met de waan van de dag. Nu is het moment om je plek te kiezen, want eind september zit de agenda vol.

Startdata

5 november 2026 · groep HR-adviseurs

19 november 2026 · groep HR-leiders

Interesse, of eerst meer weten of het bij je past? Lees [hier](#) meer over intervisie.

KIJK, LEES EN LUISTER INSPIRATIE

Om bij het thema te blijven

Passend bij het thema en bij de keynote van 19 november.

Emotionele flexibiliteit | Susan David

Sluit mooi aan bij de keynote over veerkracht en wendbaarheid. Over hoe je met je emoties omgaat in plaats van je erdoor te laten sturen. Zo kom je goed voorbereid binnen op 19 november. [meer informatie](#)

Emoties doe je maar thuis | Marjon Bohré-den Harder

Van de keynote-spreker zelf. Over waarom emoties op het werk juist wél tellen, en wat je ermee kunt als adviseur en leidinggevende. [meer informatie](#)

TOT SLOT

Wie vroeg er aan jou hoe je vakantie was, en wachtte op het antwoord?

En dan nog iets persoonlijks. Deze nieuwsbrief ging over de eerste weken na de zomer, en over de vraag wie er eigenlijk naar j  u vraagt. Ik hoop dat je die vraag deze maand een keer aan jezelf stelt, en misschien ook aan iemand naast je. Want de goede gesprekken op het werk beginnen vaak met dat ene moment dat iemand echt even tijd voor je maakt. Neem die tijd, ook voor jezelf.

Fijne dag,

Leonie

Ken je collega's of relaties voor wie deze nieuwsbrief ook relevant is? Delen mag. Ze kunnen zich [hier](#) aan melden.

Blijf vooral laten weten wat je bezighoudt en waar je behoefte aan hebt. Je kunt [hier](#) je reactie of gedachte achterlaten. Zo blijven we samen bouwen aan verbinding, ontwikkeling en inspiratie in ons werk.

Heezemans HR

De Schotte 17, 5684 MR Best
Nederland



Fijn dat je meeleest! Je staat op deze lijst omdat je je hebt aangemeld of omdat we elkaar kennen uit ons werk.

[Afmelden](#)

